



Pola

Informe para el médico

Lucía

Fecha de nacimiento: 20 de febrero de 2026 (7 m)

Periodo del informe: 26 de agosto – 24 de septiembre de 2026 (30 días)



Pola

Menos que recordar. Más tiempo juntos.

INFORME PARA EL MÉDICO

Lucía

Periodo del informe: 26 de agosto – 24 de septiembre de 2026 (30 días).

Para comparar, los 30 días anteriores: 27 de julio – 25 de agosto de 2026.

FECHA DE NACIMIENTO

20 de febrero de 2026, a las 6:42

SEXO

niña

GRUPO SANGUÍNEO

A Rh+

MEDICACIÓN HABITUAL

vitamina D3, 400 UI al día

EDAD AL 25 DE SEPTIEMBRE DE 2026

7 m 5 días (31 semanas)

AL NACER

3340 g, 53 cm, Apgar 10

ALERGIAS

no indicado

PEDIATRA

Dra. Ana García

El informe resume los registros de los padres en la app Pola. **No es documentación médica ni un diagnóstico** y no sustituye una exploración médica.

Lo más importante

LECHE AL DÍA

727 ml

antes 759 ml

TOMAS AL DÍA

6,3

de ellas, 1,7 de noche · antes 6,3

SUEÑO AL DÍA

12 h 22 min

antes 12 h 49 min

SUEÑO MÁS LARGO SIN
INTERRUPCIÓN

5 h 25 min

promedio de cada día · antes 5 h 13 min

PAÑALES MOJADOS AL DÍA

7,3

con caca 1,4 · antes 7,4 y 1,5

PESO

7,80 kg

22 de septiembre · 21 de agosto: 7,55 kg

TEMPERATURA MÁS ALTA

39,1 °C

10 de septiembre · 38 °C o más en 3 días

COMIDAS AL DÍA

2,8

3 alimentos nuevos, 1 reacción · antes 2,2

Qué pasó

en orden

28 de agosto	Vacuna del calendario. Temperatura más alta 37,6 °C (28 de agosto, 19:40).	pág. 8
29 de agosto	Primera vez en este periodo brócoli .	pág. 6
2 de septiembre	Primera vez en este periodo huevo . Reacción: sarpullido , nota: «Manchitas rojas alrededor de la boca unos 20 min después de comer, desaparecieron a las 2 h más o menos. No noté nada más.»	pág. 6
9–13 de septiembre	Enfermedad: «Infección: fiebre, mocos». Temperatura más alta 39,1 °C (10 de septiembre, 12:15). Se dio Paracetamol 5 veces. Disposiciones blandas.	pág. 7
10 de septiembre	Pediatra: fiebre	pág. 8
16 de septiembre	Primera vez en este periodo papilla de mijo .	pág. 6
22 de septiembre	Última medición: 7,80 kg, 68,5 cm.	pág. 2

De dónde vienen los datos. 711 actividades de 2 personas. Tomas de leche: registros en 30 de 30 días. Sueño: registros en 30 de 30 días. Pañales: registros en 30 de 30 días. Comidas y alimentos nuevos: registros en 30 de 30 días. Los promedios se calculan a partir de los días con registros; los días sin registros no cuentan como cero.

En las páginas siguientes. Cronología, peso y longitud (pág. 2) · tomas de leche (pág. 3) · sueño (pág. 4) · día a día (pág. 5) · pañales, comidas y alimentos nuevos (pág. 6) · enfermedades, salud y medicamentos (pág. 7) · notas de los padres, citas y vacunas, preguntas para el médico (pág. 8)

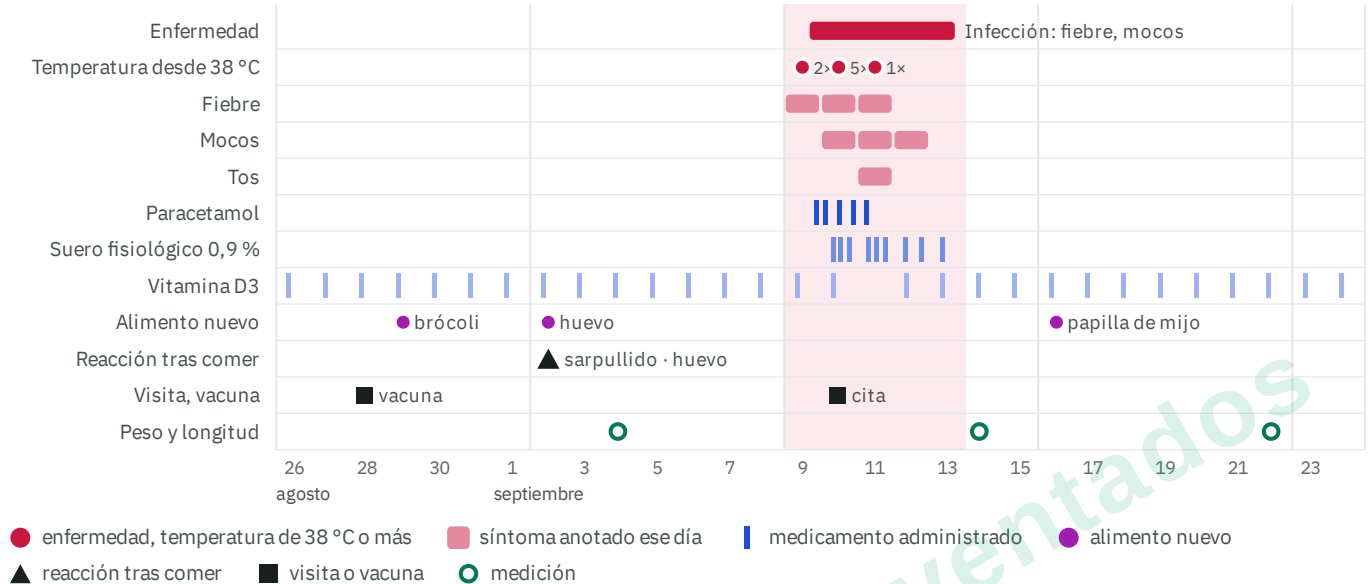
Informe creado el 25 de septiembre de 2026 a las 7:48. Próxima cita en el calendario: 30 de septiembre de 2026, 9:40 (revisión).



Cronología

30 días, una fila por tipo de registro

Cada marca es un registro. Fondo rosa: enfermedad 9–13 de septiembre.

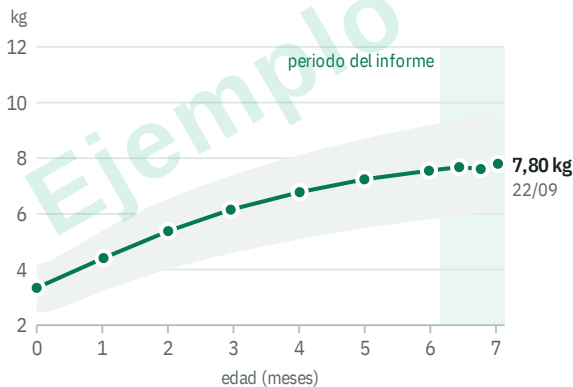


Peso y longitud

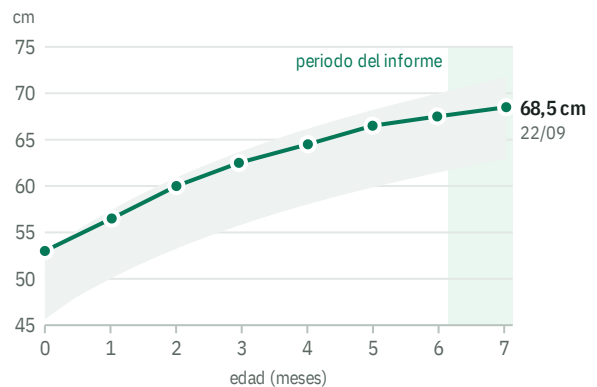
10 mediciones desde el nacimiento, 3 en el periodo del informe

Todas las mediciones desde el nacimiento. El fondo verde es el periodo del informe. La banda gris es el rango de percentiles de la OMS (P3–P97) para la edad y el sexo: una distribución de referencia, no una evaluación. Edad cronológica, sin corrección por prematuridad. Fuente: WHO Child Growth Standards.

Peso corporal (kg)



Longitud corporal (cm)



FECHA DE MEDICIÓN	EDAD	PESO	LONGITUD	NOTA
22 de julio de 2026	5 m 2 días	7,24 kg	66,5 cm	
21 de agosto de 2026	6 m 1 día	7,55 kg	67,5 cm	
4 de septiembre de 2026	6 m 15 días	7,68 kg	no indicado	
14 de septiembre de 2026	6 m 25 días	7,61 kg	no indicado	Después de la infección.
22 de septiembre de 2026	7 m 2 días	7,80 kg	68,5 cm	

La tabla muestra las últimas 5 mediciones. Barra verde junto a la fecha: una medición del periodo del informe. El primer punto de los gráficos son los datos del nacimiento.



Tomas de leche

190 registros

LECHE AL DÍA

727 ml

de 510 ml a 930 ml

TOMAS AL DÍA

6,3

en promedio 115 ml por toma

TOMAS NOCTURNAS

1,6

de 22:00 a 6:00

PAUSA MÁS LARGA

6 h 5 min

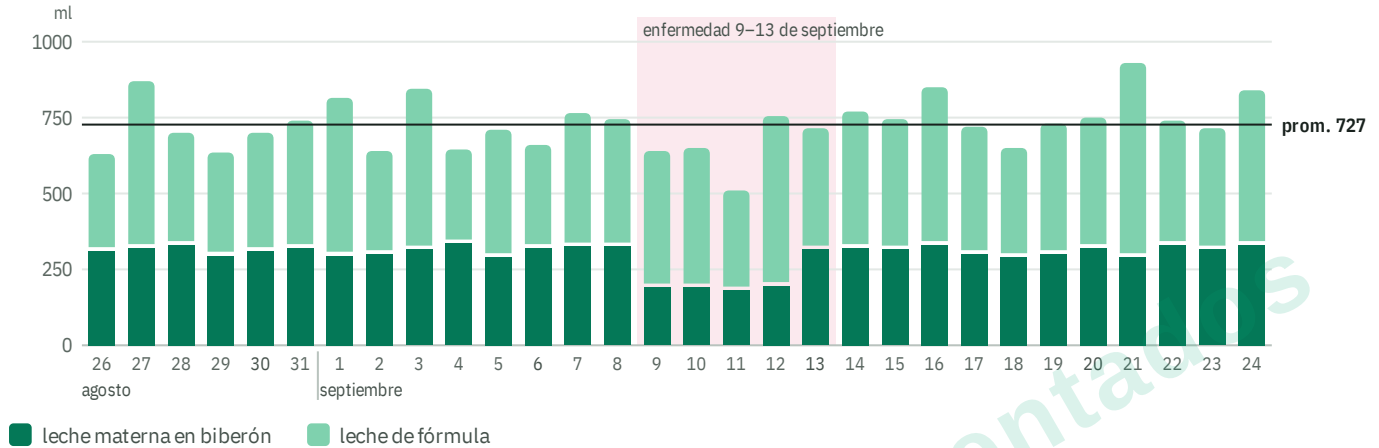
entre tomas, promedio por día

TIPO DE LECHE

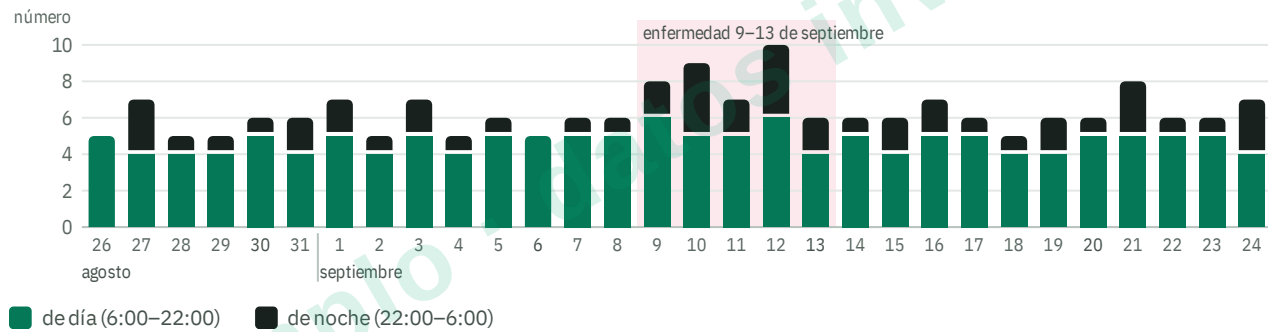
41% / 59%

Leche materna / Fórmula

Leche por día (ml). La línea horizontal es el promedio.



Tomas por día



SEMANA (PROMEDIO DIARIO)	LECHE	LECHE MATERNA	FÓRMULA	TOMAS	POR LA NOCHE	PAUSA MÁS LARGA (H:MIN)
30 días anteriores	759 ml	325 ml	434 ml	6,3	1,6	6:08
26 de agosto – 1 de septiembre	727 ml	311 ml	416 ml	5,9	1,4	6:19
2–8 de septiembre	716 ml	316 ml	400 ml	5,7	1,0	7:40
9–15 de septiembre	684 ml	244 ml	440 ml	7,4	2,4	5:04
16–22 de septiembre	767 ml	309 ml	459 ml	6,3	1,6	5:40
23–24 de septiembre	778 ml	323 ml	455 ml	6,5	2,0	4:46

El informe cuenta la leche registrada en mililitros. La app no guarda de qué pecho ni durante cuánto tiempo comió el bebé.



Sueño

152 registros

SUEÑO AL DÍA

12 h 22 min

de 11 h 9 min a 13 h 30 min

POR LA NOCHE

9 h 31 min

de 19:00 a 7:00

DURANTE EL DÍA

2 h 49 min

en promedio 2,3 siestas

SUEÑO MÁS LARGO SIN INTERRUCCIÓN

5 h 25 min

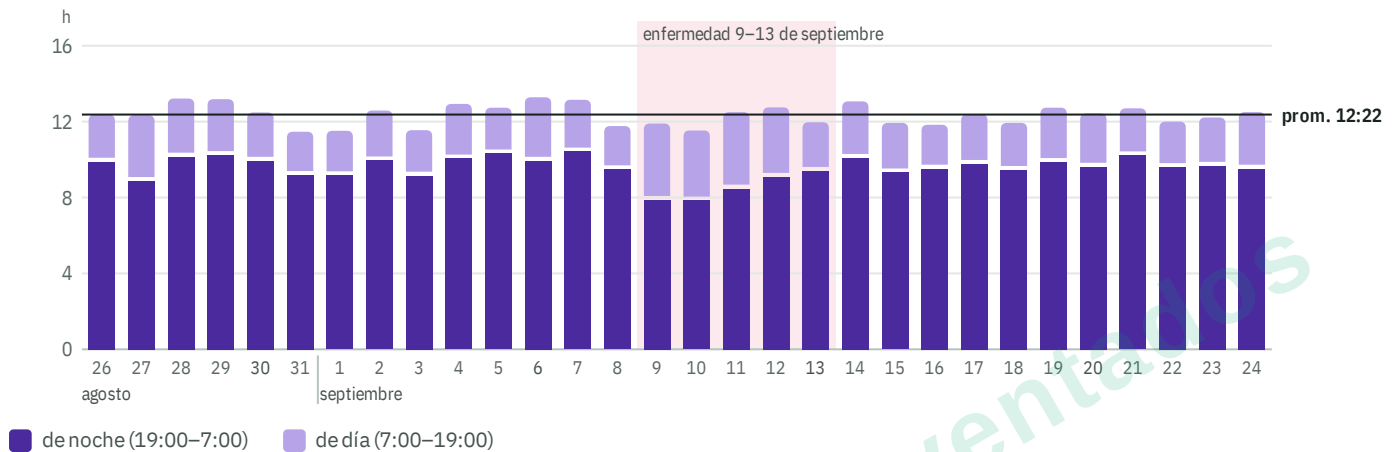
el más largo registrado: 10 h 19 min

INTERRUPCIONES NOCTURNAS

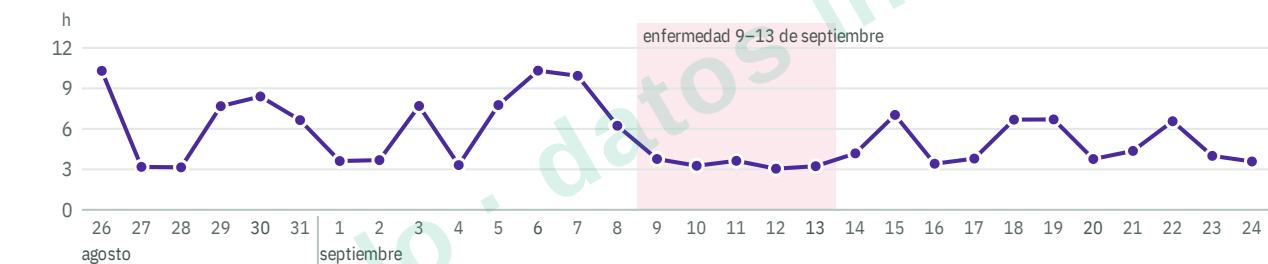
1,8

promedio por noche · antes 1,5

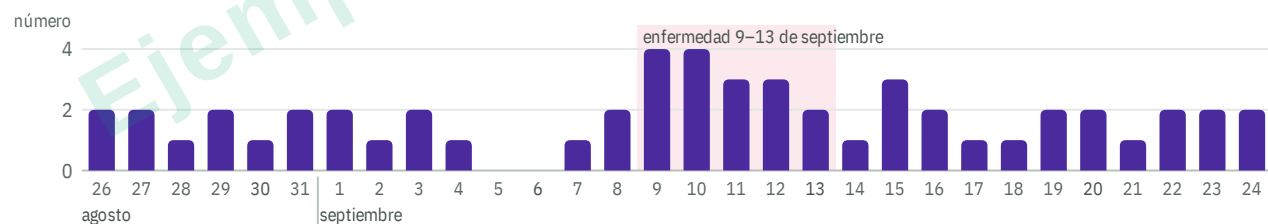
Cuánto duerme al día (horas). La línea horizontal es el promedio.



El sueño ininterrumpido más largo (horas)



Interrupciones del sueño nocturno (cantidad). La fecha es la tarde en que comenzó esa noche.



SEMANA (PROMEDIO DIARIO)	SUEÑO	POR LA NOCHE	DURANTE EL DÍA	MÁS LARGO	INTERRUPCIONES NOCTURNAS
30 días anteriores	12:49	9:51	3:10	5:13	1,5
26 de agosto – 1 de septiembre	12:26	9:38	2:44	6:08	1,7
2–8 de septiembre	12:32	9:54	2:40	7:00	1,0
9–15 de septiembre	12:19	8:52	3:22	4:01	2,9
16–22 de septiembre	12:12	9:43	2:34	5:03	1,6
23–24 de septiembre	12:23	9:36	2:46	3:48	2,0

Duración del sueño en la tabla: horas y minutos (12:22 significa 12 h 22 min). Una interrupción del sueño nocturno es el intervalo entre dos registros de sueño de la misma noche.



Día a día

sueño, tomas y comidas a lo largo del día

Cada fila es un día, de medianoche a medianoche. Fondo gris: noche (19:00–7:00). Fechas en rosa: días de enfermedad.

■ sueño ■ toma de leche ◆ comida ● temperatura de 38,0 °C o más





Pañales

229 registros

PAÑALES MOJADOS AL DÍA

7,3

antes 7,4

PAÑALES CON CACA AL DÍA

1,4

antes 1,5

DEPOSICIONES BLANDAS

8

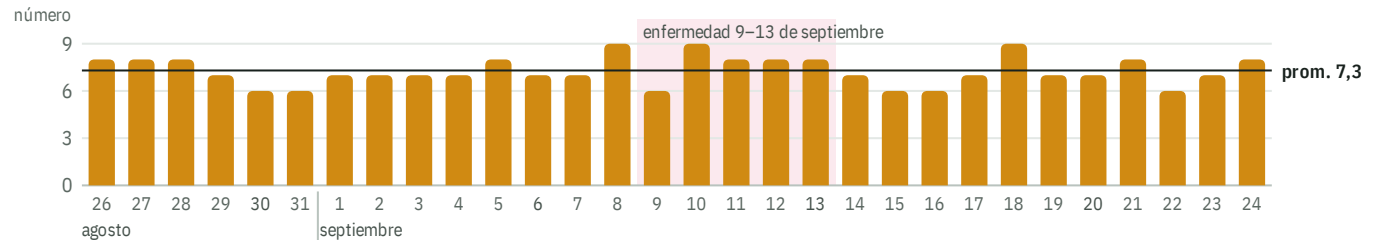
todas el 9–13 de septiembre

DEPOSICIONES DURAS

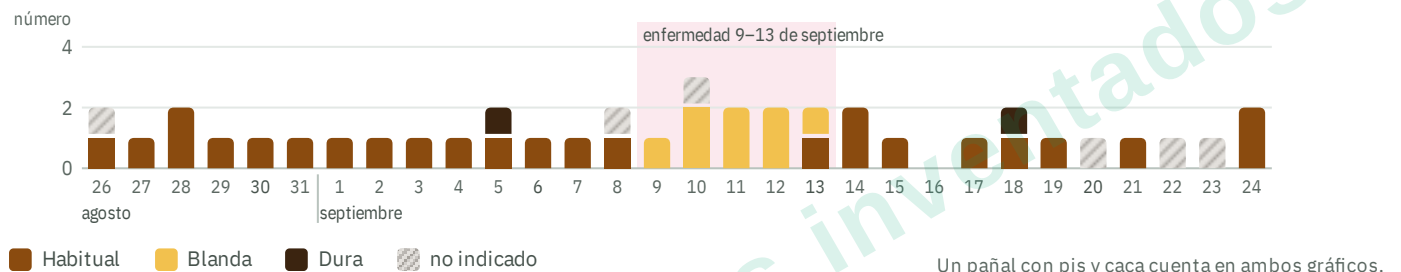
2

5 de septiembre, 18 de septiembre

Pañales mojados al día



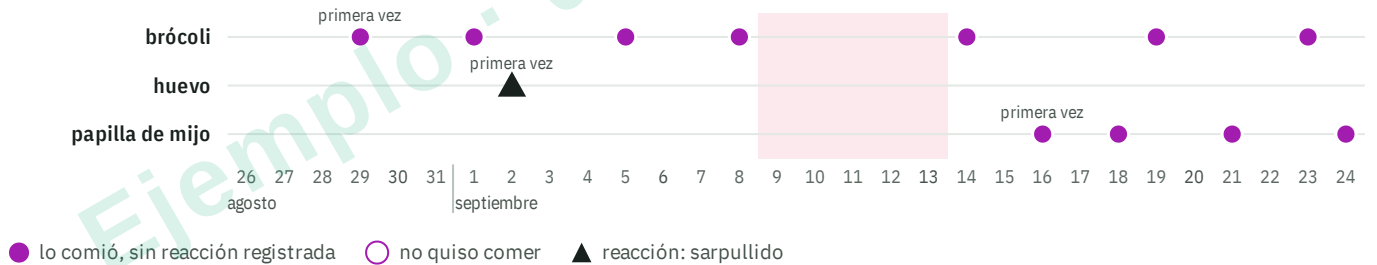
Pañales con caca al día, por consistencia



Comidas y alimentos nuevos

83 registros, una media de 2,8 comidas al día

Un alimento nuevo es uno que el bebé probó por primera vez en este periodo. Cada marca es una comida.



ALIMENTO	PRIMERA VEZ	CUÁNTAS VECES	REACCIÓN	NOTA DE LOS PADRES
brócoli	29 de agosto	7	no registrado	
huevo	2 de septiembre	1	sarpullido	«Manchitas rojas alrededor de la boca unos 20 min después de comer, desaparecieron a las 2 h más o menos. No noté nada más.»
papilla de mijo	16 de septiembre	4	no registrado	«Con leche de fórmula.»

Reacciones registradas

2 de septiembre – huevo: sarpullido «Manchitas rojas alrededor de la boca unos 20 min después de comer, desaparecieron a las 2 h más o menos. No noté nada más.»

Alimentos ya introducidos: papilla de arroz, manzana, plátano, calabaza, zanahoria, pavo, calabacín, patata, pera.



Salud

14 mediciones de temperatura, 43 tomas de medicamentos

ENFERMEDAD REGISTRADA POR LOS PADRES

«Infección: fiebre, mocos», 9–13 de septiembre 2026

Nota: «Visita al pediatra el 10/09.»

SÍNTOMA

CUÁNDO

fiebre

9–11 de septiembre

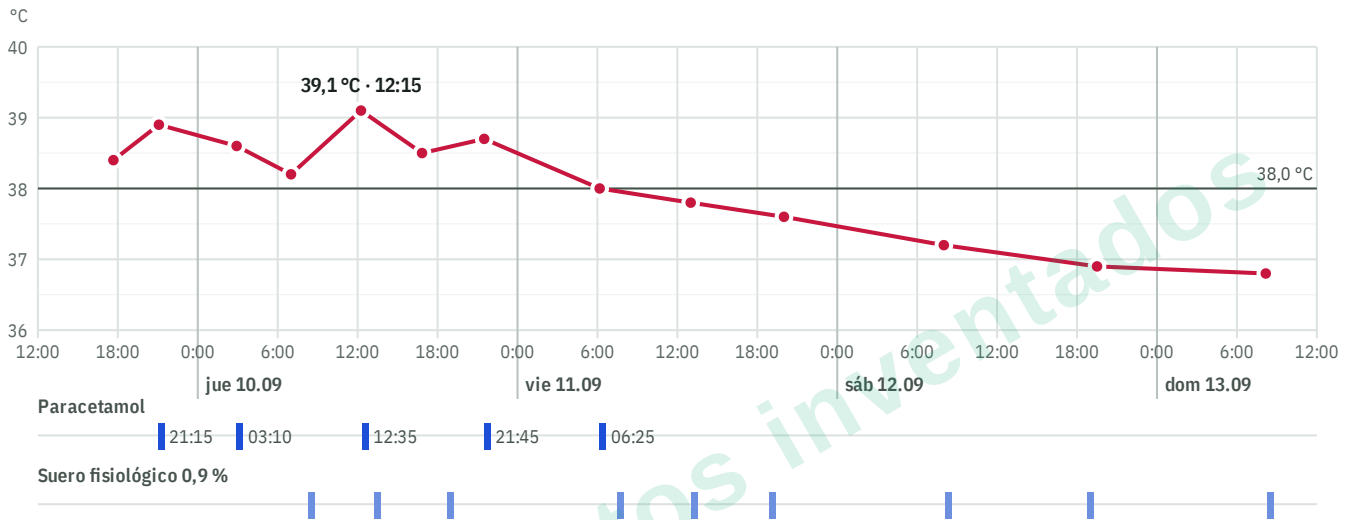
mocos

10–12 de septiembre

tos

11 de septiembre

Temperatura (°C) y medicamentos administrados, del 9 de septiembre 12:00 al 13 de septiembre 12:00



La línea horizontal marca 38°C. La app no guarda dónde se midió la temperatura.

Paracetamol, cada dosis

N.º	CUÁNDO	DOSIS	DESDE LA DOSIS ANTERIOR	ÚLTIMA TEMPERATURA ANTES DE LA DOSIS
1	9 de septiembre, 21:15	80 mg, supositorio	primera	38,9 °C a las 21:05
2	10 de septiembre, 3:10	80 mg, supositorio	5 h 55 min	38,6 °C a las 2:55
3	10 de septiembre, 12:35	80 mg, supositorio	9 h 25 min	39,1 °C a las 12:15
4	10 de septiembre, 21:45	80 mg, supositorio	9 h 10 min	38,7 °C a las 21:30
5	11 de septiembre, 6:25	80 mg, supositorio	8 h 40 min	38,0 °C a las 6:10

Todos los medicamentos

MEDICAMENTO	DOSIS	CUÁNTAS VECES	DE – A	OBSERVACIONES
Paracetamol	80 mg, supositorio	5	9 de septiembre – 11 de septiembre	cada toma en la tabla de arriba
Suero fisiológico 0,9 %	2 gotas en cada fosa nasal	9	10 de septiembre – 13 de septiembre	en 4 días
Vitamina D3	400 UI	29	26 de agosto – 24 de septiembre	sin registro el 11 de septiembre

Los nombres de los medicamentos y las dosis se copian tal como los introdujeron los padres.

Otras mediciones de temperatura

FECHA	HORA	TEMPERATURA	OBSERVACIONES
28 de agosto de 2026	19:40	37,6 °C	Por la tarde, después de la vacuna.



Notas de los padres

copiadas textualmente

28 de agosto, 19:40	Salud	«Por la tarde, después de la vacuna.»
2 de septiembre, 12:13	Comida: huevo	«Manchitas rojas alrededor de la boca unos 20 min después de comer, desaparecieron a las 2 h más o menos. No noté nada más.»
10 de septiembre, 7:00	Salud	«Irritable, come menos.»
10 de septiembre, 11:20	Cita	«Llevar la cartilla de salud.»
11 de septiembre, 13:00	Salud	«Mocos más espesos, tos sobre todo por la noche.»
13 de septiembre, 8:10	Salud	«Sin fiebre desde ayer, vuelve el apetito.»
14 de septiembre, 9:00	Medida	«Después de la infección.»
16 de septiembre, 12:02	Comida: papilla de mijo	«Con leche de fórmula.»

Citas y vacunas

del calendario de la app

FECHA	TIPO	DESCRIPCIÓN EN EL CALENDARIO
28 de agosto, 10:30	vacuna	Vacuna del calendario
10 de septiembre, 11:20	cita	Pediatra: fiebre
30 de septiembre, 9:40	cita	revisión

El calendario no guarda el nombre de la vacuna.

Preguntas para el médico

los padres las escriben antes de la visita

-
-
-
-

Notas del médico

Cómo leer el informe

- Los promedios se calculan por día natural (medianoche a medianoche), solo con los días que tienen al menos un registro: un día sin registro no cuenta como cero. La noche es 19:00–7:00 para el sueño y 22:00–6:00 para las tomas.
- «Anteriormente» significa 30 días antes: 27 de julio – 25 de agosto de 2026.
- Que falte un registro no significa que no haya pasado nada.
- Cada número se redondea de forma independiente, así que las partes no siempre suman exactamente el total.
- Cuando se muestran las bandas de percentiles de la OMS, son datos de referencia neutrales (P3–P97) para la edad y el sexo, no una evaluación automática.