



Pola

Mniej pamiętania. Więcej bycia razem.

RAPORT DLA LEKARZA

Hania

Okres raportu: **26 sierpnia – 24 września 2026** (30 dni).
Dla porównania podajemy poprzednie 30 dni: 27 lipca – 25 sierpnia 2026.

DATA URODZENIA

20 lutego 2026, godz. 6:42

PŁEĆ

dziewczynka

GRUPA KRWI

A Rh+

STAŁE LEKI

witamina D3, 400 j.m. dziennie

WIEK 25 WRZEŚNIA 2026

7 mies. 5 dni (31 tygodni)

PRZY URODZENIU

3340 g, 53 cm, Apgar 10

ALERGIE

nie wpisano

PEDIATRA

lek. Anna Nowak

Raport podsumowuje wpisy rodziców z aplikacji Pola. **Nie jest dokumentacją medyczną ani diagnozą** i nie zastępuje badania lekarskiego.

Najważniejsze w skrócie

MLEKO NA DOBĘ

727 ml

poprzednio 759 ml

KARMIENIA NA DOBĘ

6,3

w tym w nocy 1,7 · poprzednio 6,3

SEN NA DOBĘ

12 godz. 22 min

poprzednio 12 godz. 49 min

NAJDŁUŻSZY SEN BEZ PRZERWY

5 godz. 25 min

średnio z każdego dnia · poprzednio 5 godz. 13 min

MOKRE PIELUCHY NA DOBĘ

7,3

z kupą 1,4 · poprzednio 7,4 i 1,5

MASA CIAŁA

7,80 kg

22 września · 21 sierpnia: 7,55 kg

NAJWYŻSZA TEMPERATURA

39,1 °C

10 września · 38 °C lub więcej w 3 dniach

POSIŁKI NA DOBĘ

2,8

3 nowe produkty, 1 reakcja · poprzednio 2,2

Co się działo

po kolei

28 sierpnia	Szczepienie wg kalendarza. Najwyższa temperatura 37,6 °C (28 sierpnia, 19:40).	str. 8
29 sierpnia	Pierwszy raz w tym okresie brokuł .	str. 6
2 września	Pierwszy raz w tym okresie jajko . Reakcja: wysypka , notatka: „Czerwone plamki wokół ust ok. 20 min po posiłku, zniknęły po ok. 2 godz. Innych objawów nie zauważyłam.”	str. 6
9–13 września	Choroba: „Infekcja: gorączka, katar”. Najwyższa temperatura 39,1 °C (10 września, 12:15). Paracetamol podano 5 razy. Luźne stolce.	str. 7
10 września	Pediatra — gorączka	str. 8
16 września	Pierwszy raz w tym okresie kasza jaglana .	str. 6
22 września	Ostatni pomiar: 7,80 kg, 68,5 cm.	str. 2

Skąd są dane. 711 aktywności od 2 osób. Karmienie mlekiem: wpisy w 30 z 30 dni. Sen: wpisy w 30 z 30 dni. Pieluchy: wpisy w 30 z 30 dni. Posiłki i nowe produkty: wpisy w 30 z 30 dni. Średnie liczone są z dni z wpisami; dni bez wpisów nie liczą się jako zero.

Na kolejnych stronach. Oś czasu, masa i długość ciała (str. 2) · karmienie mlekiem (str. 3) · sen (str. 4) · dzień po dniu (str. 5) · pieluchy, posiłki i nowe produkty (str. 6) · choroby, zdrowie i leki (str. 7) · notatki rodziców, wizyty i szczepienia, pytania do lekarza (str. 8)

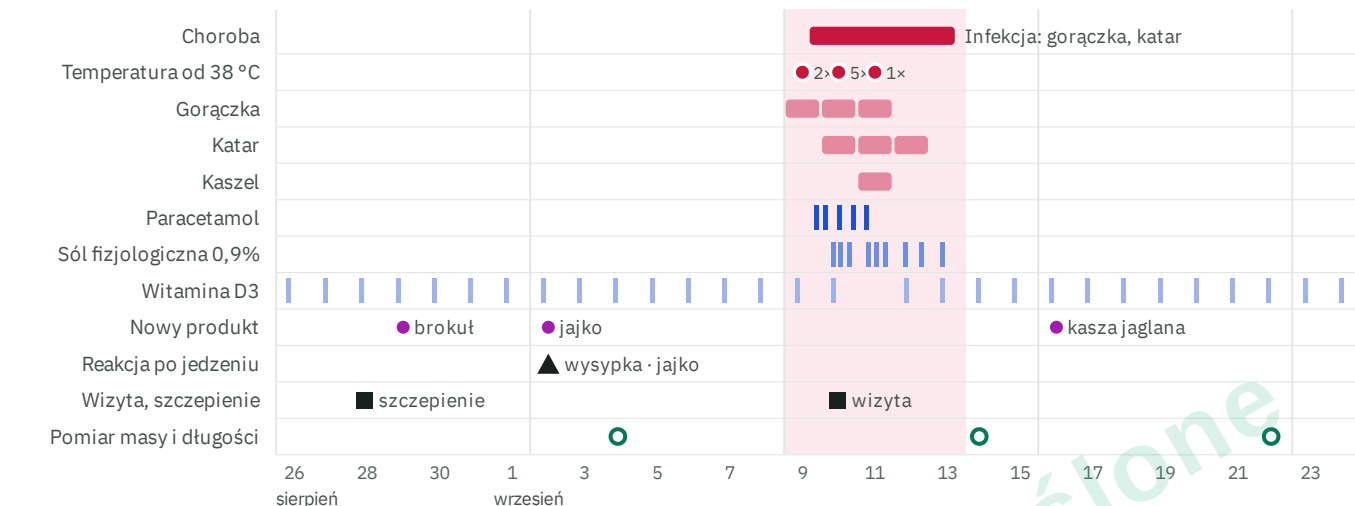
Raport utworzono 25 września 2026 o 7:48. Następną wizyta w kalendarzu: 30 września 2026, 9:40 (kontrolna).



Oś czasu

30 dni, jeden wiersz na rodzaj wpisu

Każdy znak to jeden wpis. Różowe tło: choroba 9–13 września.



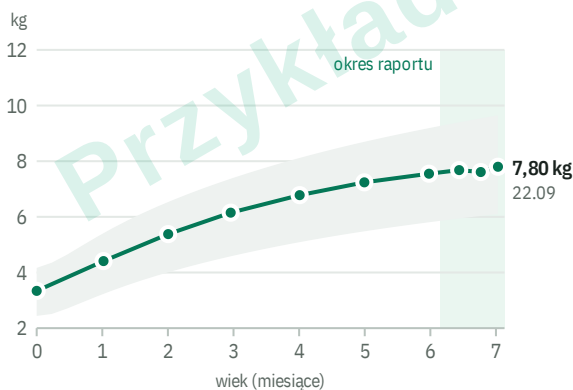
● choroba, temperatura 38 °C lub więcej ■ objaw wpisany tego dnia | podany lek ● nowy produkt ▲ reakcja po jedzeniu
■ wizyta lub szczepienie ○ pomiar

Masa i długość ciała

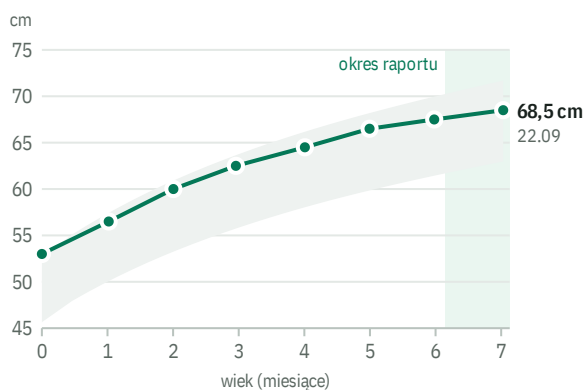
10 pomiarów od urodzenia, w tym 3 w okresie raportu

Wszystkie pomiary od urodzenia. Zielone tło to okres raportu. Szare pasmo to zakres percentyli WHO (P3–P97) dla wieku i płci: dane referencyjne, nie ocena. Wiek kalendarzowy, bez korekty wcześniactwa. Źródło: WHO Child Growth Standards.

Masa ciała (kg)



Długość ciała (cm)



DATA POMIARU	WIEK	MASA	DŁUGOŚĆ	NOTATKA
22 lipca 2026	5 mies. 2 dni	7,24 kg	66,5 cm	
21 sierpnia 2026	6 mies. 1 dzień	7,55 kg	67,5 cm	
4 września 2026	6 mies. 15 dni	7,68 kg	nie wpisano	
14 września 2026	6 mies. 25 dni	7,61 kg	nie wpisano	Po infekcji.
22 września 2026	7 mies. 2 dni	7,80 kg	68,5 cm	

Tabela pokazuje 5 ostatnich pomiarów. Zielony pasek przy dacie: pomiar z okresu raportu. Pierwszy punkt na wykresach to dane z porodu.



Karmienie mlekiem

190 wpisów

MLEKO NA DOBĘ

727 ml

od 510 ml do 930 ml

KARMIENTA NA DOBĘ

6,3

średnio 115 ml naraz

KARMIENTA W NOCY

1,6

od 22:00 do 6:00

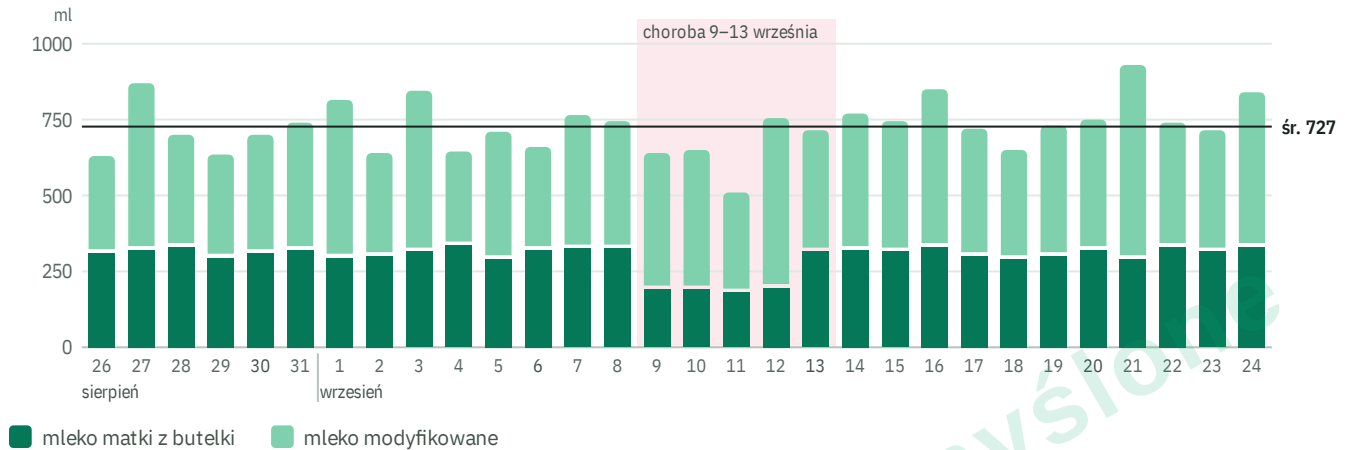
NAJDŁUŻSZA PRZERWA

6 godz. 5 minmiędzy karmieniami,
średnio z każdego dnia

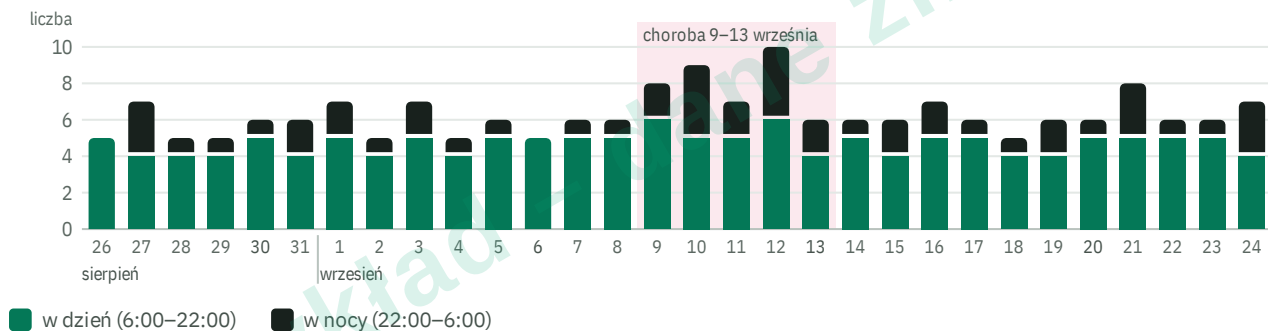
RODZAJ MLEKA

41% / 59%Mleko matki /
Modyfikowane

Ile mleka dziennie (ml). Pozioma linia to średnia.



Ile karmień dziennie



TYDZIEŃ (ŚREDNIE NA DOBĘ)	MLEKO O	MLEKO MATKI	MODYFIKOWANE	KARMIENTA	W NOCY	NAJDŁUŻSZA PRZERWA (GODZ.:MIN)
poprzednie 30 dni	759 ml	325 ml	434 ml	6,3	1,6	6:08
26 sierpnia – 1 września	727 ml	311 ml	416 ml	5,9	1,4	6:19
2–8 września	716 ml	316 ml	400 ml	5,7	1,0	7:40
9–15 września	684 ml	244 ml	440 ml	7,4	2,4	5:04
16–22 września	767 ml	309 ml	459 ml	6,3	1,6	5:40
23–24 września	778 ml	323 ml	455 ml	6,5	2,0	4:46

Raport liczy mleko wpisane w mililitrach. Aplikacja nie zapisuje, z której piersi i jak długo dziecko jadło.



Sen

152 wpisy

SEN NA DOBĘ

12 godz. 22 min

od 11 godz. 9 min do 13
godz. 30 min

W NOCY

9 godz. 31 min

od 19:00 do 7:00

W DZIEŃ

2 godz. 49 min

średnio 2,3 drzemki

NAJDŁUŻSZY SEN BEZ
PRZERWY

5 godz. 25 min

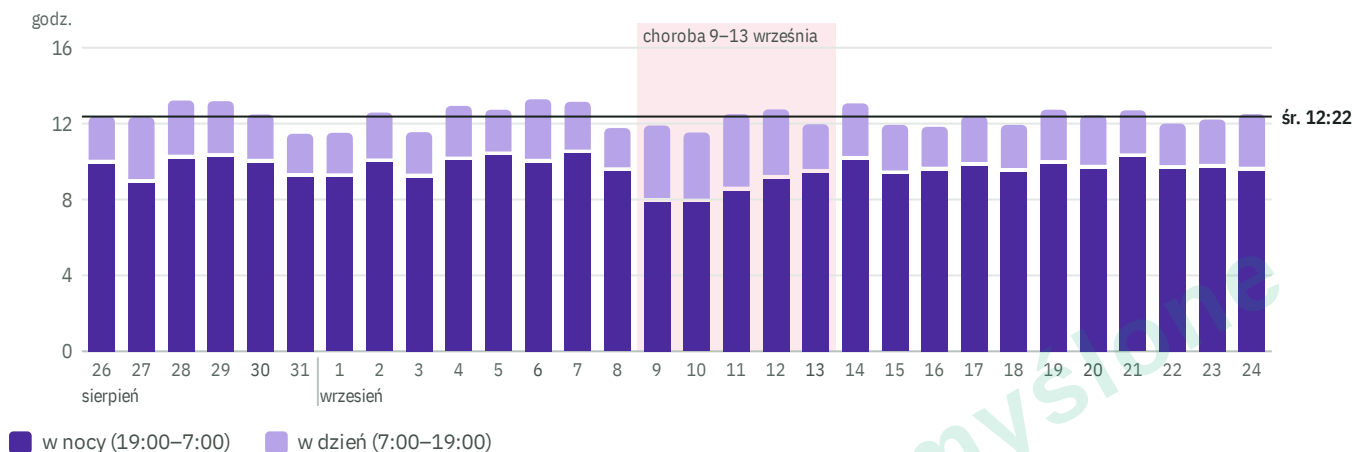
najdłuższy zapisany: 10
godz. 19 min

PRZERWY W NOCY

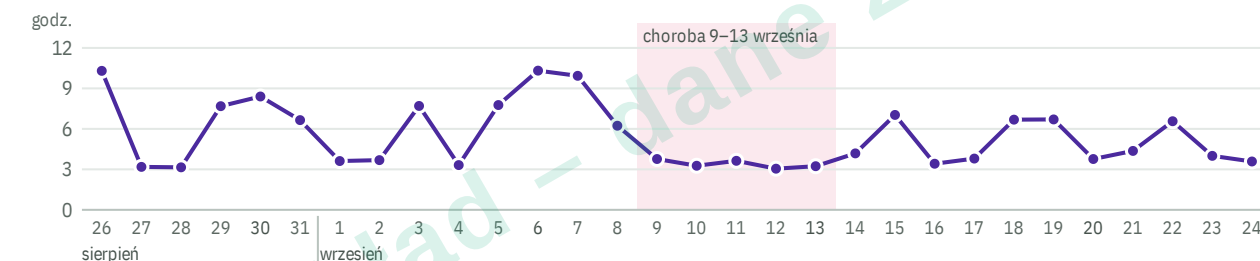
1,8

średnio na noc · poprzednio
1,5

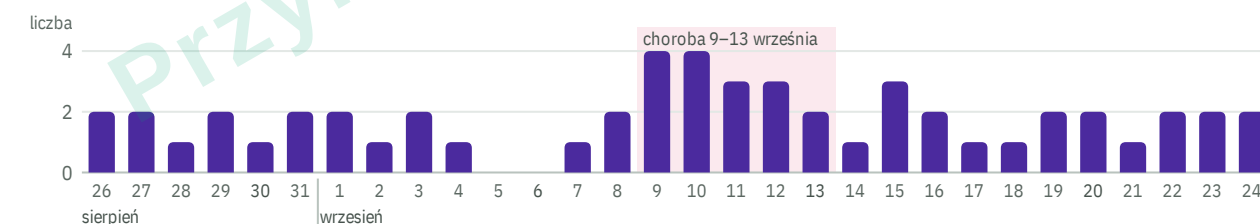
Ile snu dziennie (godz.). Pozioma linia to średnia.



Najdłuższy sen bez przerwy (godz.)



Przerwy w nocnym śnie (liczba). Data to wieczór, w który zaczęła się noc.



TYDZIEŃ (ŚREDNIE NA DOBĘ)	SEN	W NOCY	W DZIEŃ	NAJDŁUŻSZY	PRZERWY W NOCY
poprzednie 30 dni	12:49	9:51	3:10	5:13	1,5
26 sierpnia – 1 września	12:26	9:38	2:44	6:08	1,7
2–8 września	12:32	9:54	2:40	7:00	1,0
9–15 września	12:19	8:52	3:22	4:01	2,9
16–22 września	12:12	9:43	2:34	5:03	1,6
23–24 września	12:23	9:36	2:46	3:48	2,0

Czas snu w tabeli: godziny i minuty (12:22 to 12 godz. 22 min). Przerwa w nocnym śnie to odstęp między dwoma wpisami snu tej samej nocy.



Dzień po dniu

sen, karmienia i posiłki w ciągu doby

Jeden wiersz to jeden dzień, od północy do północy. Szare tło: noc (19:00–7:00). Różowe daty: dni choroby.

■ sen ■ karmienie mlekiem ◆ posiłek ● temperatura 38,0 °C lub więcej





Pieluchy

229 wpisów

MOKRE PIELUCHY NA DOBĘ

7,3

poprzednio 7,4

PIELUCHY Z KUPĄ NA DOBĘ

1,4

poprzednio 1,5

LUŻNE STOLCE

8

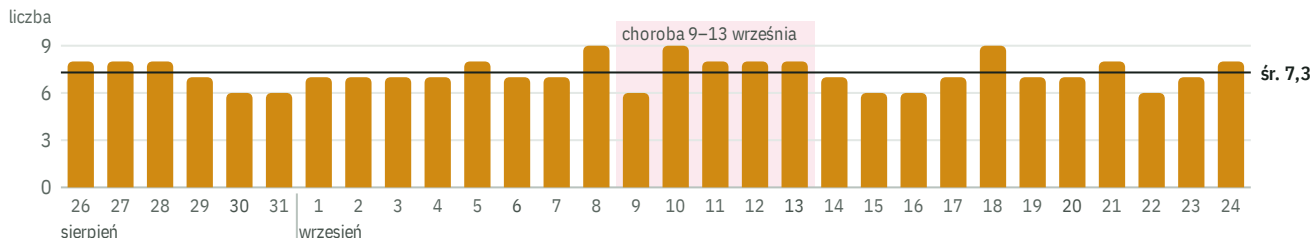
wszystkiew dniach 9–13 września

TWARDE STOLCE

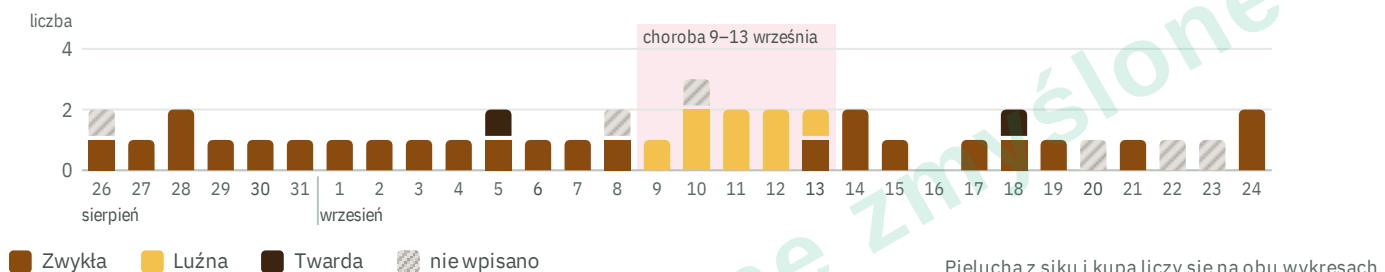
2

5 września, 18 września

Mokre pieluchy dziennie



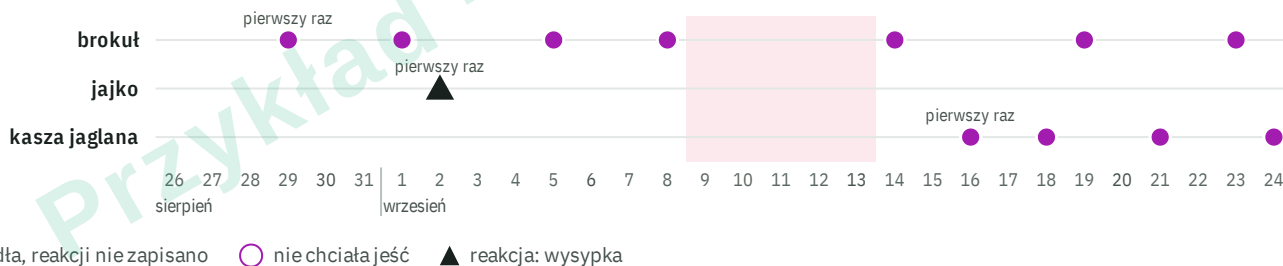
Pieluchy z kupą dziennie, według konsystencji



Posiłki i nowe produkty

83 wpisy, średnio 2,8 posiłku dziennie

Nowy produkt to taki, który dziecko jadło pierwszy raz w tym okresie. Każdy znak to jeden posiłek.



PRODUKT	PIERWSZY RAZ	ILE RAZY	REAKCJA	NOTATKA RODZICA
brokuł	29 sierpnia	7	nie zapisano	
jajko	2 września	1	wysypka	„Czerwone plamki wokół ust ok. 20 min po posiłku, zniknęły po ok. 2 godz. Innych objawów nie zauważyłam.”
kasza jagłana	16 września	4	nie zapisano	„Z mlekiem modyfikowanym.”

Zgłoszone reakcje

2 września - jajko: wysypka „Czerwone plamki wokół ust ok. 20 min po posiłku, zniknęły po ok. 2 godz. Innych objawów nie zauważyłam.”

Produkty podawane wcześniej: kaszka ryżowa, jabłko, banan, dynia, marchew, indyk, cukinia, ziemniak, gruszka.



Zdrowie

14 pomiarów temperatury, 43 podania leków

CHOROBA WPISANA PRZEZ RODZICA

„Infekcja: gorączka, katar”, 9–13 września 2026
Notatka: „Wizyta u pediatry 10.09.”

OBJAW

KIEDY

gorączka

9–11 września

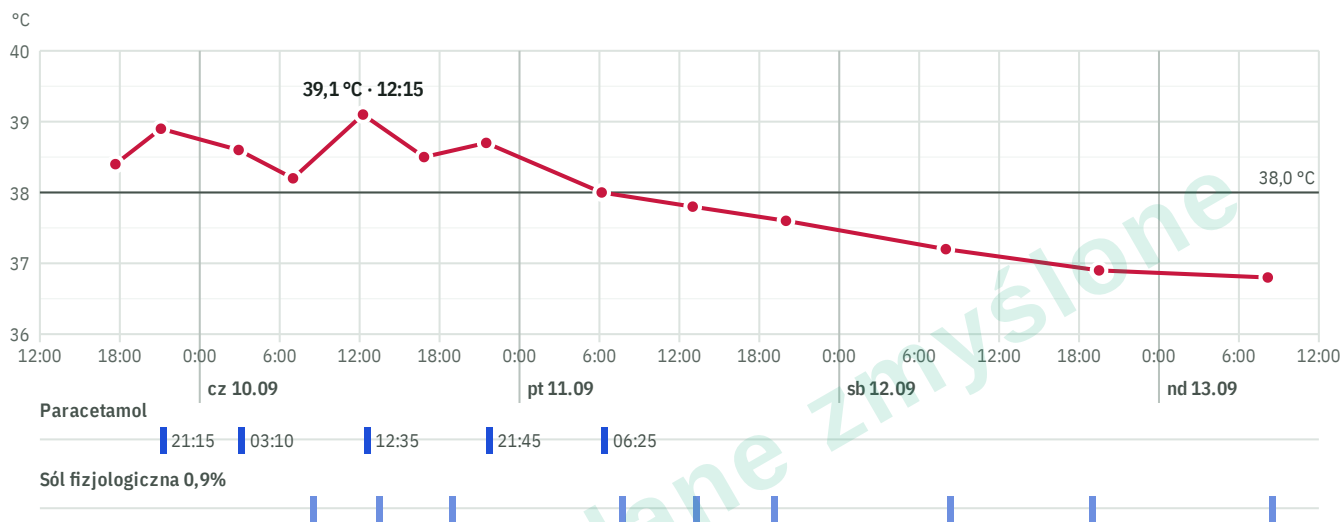
katar

10–12 września

kaszel

11 września

Temperatura (°C) i podane leki, od 9 września 12:00 do 13 września 12:00



Pozioma linia oznacza 38°C. Aplikacja nie zapisuje, gdzie mierzono temperaturę.

Paracetamol, każda dawka

NR	KIEDY	DAWKA	OD POPRZEDNIEJ DAWKI	OSTATNIA TEMPERATURA PRZED DAWKĄ
1	9 września, 21:15	80 mg, czopek	pierwsza	38,9 °C o 21:05
2	10 września, 3:10	80 mg, czopek	5 godz. 55 min	38,6 °C o 2:55
3	10 września, 12:35	80 mg, czopek	9 godz. 25 min	39,1 °C o 12:15
4	10 września, 21:45	80 mg, czopek	9 godz. 10 min	38,7 °C o 21:30
5	11 września, 6:25	80 mg, czopek	8 godz. 40 min	38,0 °C o 6:10

Wszystkie leki

LEK	DAWKA	ILE RAZY	OD – DO	UWAGI
Paracetamol	80 mg, czopek	5	9 września – 11 września	każda dawka w tabeli wyżej
Sól fizjologiczna 0,9%	po 2 krople do nosa	9	10 września – 13 września	w 4 dniach
Witamina D3	400 j.m.	29	26 sierpnia – 24 września	brak wpisu 11 września

Nazwy leków i dawki są przepisane tak, jak wpisał je rodzic.

Pozostałe pomiary temperatury

DATA	GODZINA	TEMPERATURA	UWAGI
28 sierpnia 2026	19:40	37,6 °C	Wieczorem po szczepieniu.



Notatki rodziców

przeписane dosłownie

28 sierpnia, 19:40	Zdrowie	„Wieczorem po szczepieniu.”
2 września, 12:13	Posiłek: jajko	„Czerwone plamki wokół ust ok. 20 min po posiłku, zniknęły po ok. 2 godz. Innych objawów nie zauważyłam.”
10 września, 7:00	Zdrowie	„Marudna, mniej je.”
10 września, 11:20	Wizyta	„Zabrać książeczkę zdrowia.”
11 września, 13:00	Zdrowie	„Katar gęstszy, kaszel głównie w nocy.”
13 września, 8:10	Zdrowie	„Bez gorączki od wczoraj, apetyt wraca.”
14 września, 9:00	Pomiar	„Po infekcji.”
16 września, 12:02	Posiłek: kasza jaglana	„Z mlekiem modyfikowanym.”

Wizyty i szczepienia

z kalendarza w aplikacji

DATA	RODZAJ	OPIS W KALENDARZU
28 sierpnia, 10:30	szczepienie	Szczepienie wg kalendarza
10 września, 11:20	wizyta	Pediatra — gorączka
30 września, 9:40	wizyta	kontrolna

Kalendarz nie zapisuje nazwy szczepionki.

Pytania do lekarza

rodzic wpisuje je przed wizytą

-
-
-
-

Notatki lekarza

Jak czytać raport

- Średnie są liczone na dobę (od północy do północy), tylko z dni z co najmniej jednym wpisem: dzień bez wpisu nie liczy się jako zero. Noc to 19:00–7:00 dla snu i 22:00–6:00 dla karmień.
- „Poprzednio” oznacza 30 dni wcześniej: 27 lipca – 25 sierpnia 2026.
- Brak wpisu nie znaczy, że czegoś nie było.
- Każda liczba jest zaokrąglona osobno, więc części nie zawsze sumują się dokładnie do całości.
- Gdy widoczne są pasma percentylowe WHO, to neutralne dane referencyjne (P3–P97) dla wieku i płci, nie automatyczna ocena.