



Pola

Менше тримати в голові. Більше часу разом.

ЗВІТ ДЛЯ ЛІКАРЯ

Ганна

Період звіту: **26 серпня – 24 вересня 2026 р.** (30 днів).
Для порівняння наводимо попередні 30 днів: 27 липня – 25 серпня 2026 р..

ДАТА НАРОДЖЕННЯ

20 лютого 2026 р., о 6:42

СТАТЬ

дівчинка

ГРУПА КРОВІ

A Rh+

ПОСТІЙНІ ЛІКИ

вітамін D3, 400 МО щодня

ВІК НА 25 ВЕРЕСНЯ 2026 Р.

7 міс. 5 днів (31 тиждень)

ПРИ НАРОДЖЕННІ

3340 г, 53 см, Апгар 10

АЛЕРГІЇ

не вказано

ПЕДІАТР

лікарка Анна Коваль

Звіт підсумовує записи батьків із застосунку Pola. Він не є медичною документацією чи діагнозом і не замінює огляду лікаря.

Коротко про головне

МОЛОКО ЗА ДОБУ

727 мл

раніше 759 мл

ГОДУВАНЬ ЗА ДОБУ

6,3

з них уночі 1,7 · раніше 6,3

СОН ЗА ДОБУ

12 год 22 хв

раніше 12 год 49 хв

НАЙДОВШИЙ СОН БЕЗ

ПЕРЕРВИ

5 год 25 хв

у середньому за кожен день · раніше 5 год 13 хв

МОКРІ ПІДГУЗКИ ЗА ДОБУ

7,3

з калом 1,4 · раніше 7,4 і 1,5

МАСА ТІЛА

7,80 кг

22 вересня · 21 серпня: 7,55 кг

НАЙВИЩА ТЕМПЕРАТУРА

39,1 °C

10 вересня · 38 °C або більше у 3 дні

ПРИЙОМИ ЇЖІ ЗА ДОБУ

2,8

3 нові продукти, 1 реакція · раніше 2,2

Що відбувалося

за порядком

28 серпня	Щеплення за календарем. Найвища температура 37,6 °C (28 серпня, 19:40).	с. 8
29 серпня	Вперше за цей період броколі .	с. 6
2 вересня	Вперше за цей період яйце . Реакція: висип , нотатка: «Червоні цятки навколо рота приблизно через 20 хв після їжі, зникли десь за 2 год. Інших симптомів не помітила.»	с. 6
9–13 вересня	Хвороба: «Інфекція: температура, нежить». Найвища температура 39,1 °C (10 вересня, 12:15). Рідкі випорожнення.	с. 7
10 вересня	Педіатр: температура	с. 8
16 вересня	Вперше за цей період пшоняна каша .	с. 6
22 вересня	Останнє вимірювання: 7,80 кг, 68,5 см.	с. 2

Звідки дані. 711 активностей від 2 осіб. Годування молоком: записи за 30 із 30 днів. Сон: записи за 30 із 30 днів. Підгузки: записи за 30 із 30 днів. Їжа та нові продукти: записи за 30 із 30 днів. Середні розраховуються з днів із записами; дні без записів не рахуються як нуль.

На наступних сторінках. Часова шкала, маса і довжина тіла (с. 2) · годування молоком (с. 3) · сон (с. 4) · день за днем (с. 5) · підгузки, їжа та нові продукти (с. 6) · хвороби, здоров'я та ліки (с. 7) · нотатки батьків, візити та щеплення, питання до лікаря (с. 8)

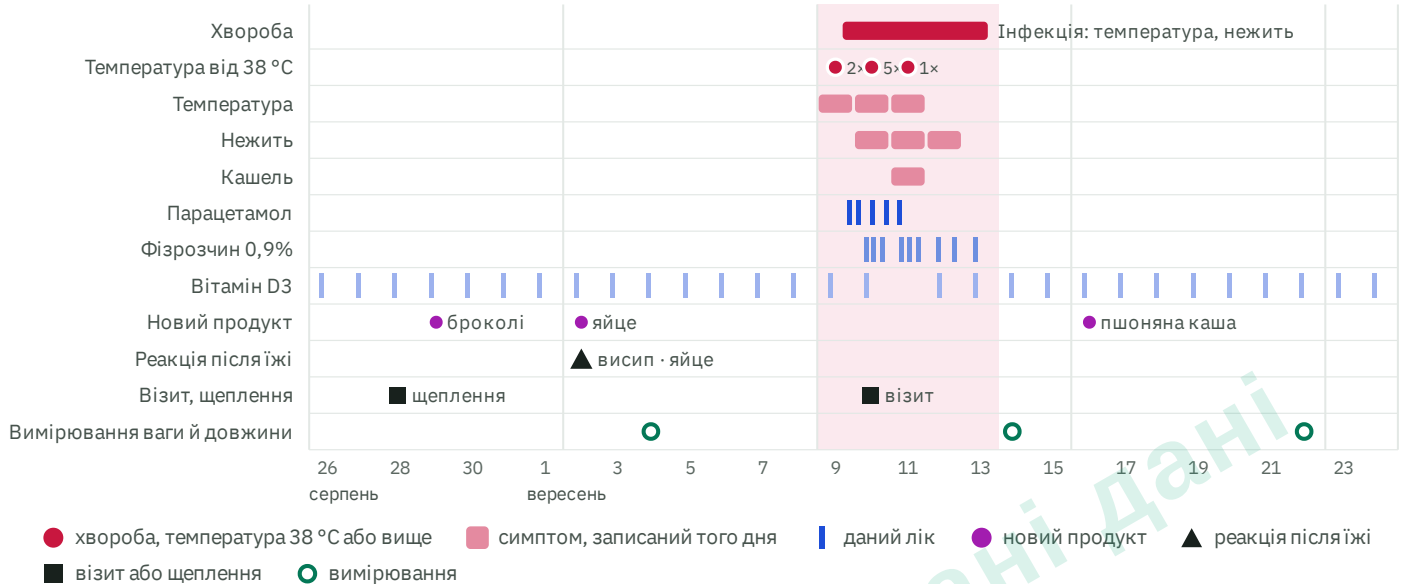
Звіт створено 25 вересня 2026 р. о 7:48. Наступний візит у календарі: 30 вересня 2026 р., 9:40 (контрольний).



Часова шкала

30 днів, один рядок на тип запису

Кожен символ означає один запис. Рожевий фон: хвороба 9–13 вересня.

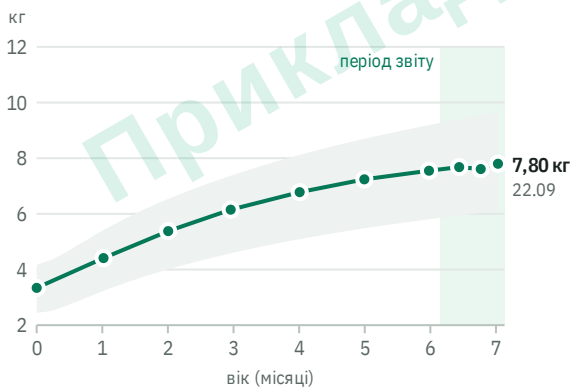


Маса і довжина тіла

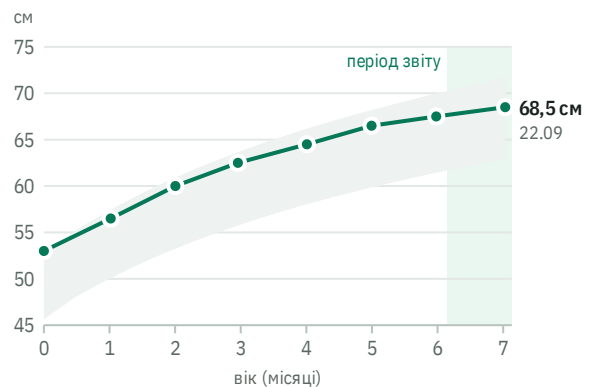
10 вимірювань від народження, з них 3 у періоді звіту

Усі вимірювання від народження. Зелений фон: період звіту. Сіра смуга: діапазон перцентилів ВООЗ (P3–P97) для віку і статі, довідковий розподіл, а не оцінка. Календарний вік, без корекції на недоношеність.
Джерело: WHO Child Growth Standards.

Маса тіла (кг)



Довжина тіла (см)



ДАТА ВИМІРЮВАННЯ	ВІК	МАСА	ДОВЖИНА	НОТАТКА
22 липня 2026 р.	5 міс. 2 дні	7,24 кг	66,5 см	
21 серпня 2026 р.	6 міс. 1 день	7,55 кг	67,5 см	
4 вересня 2026 р.	6 міс. 15 днів	7,68 кг	не вказано	
14 вересня 2026 р.	6 міс. 25 днів	7,61 кг	не вказано	Після інфекції.
22 вересня 2026 р.	7 міс. 2 дні	7,80 кг	68,5 см	

Таблиця показує останні 5 вимірювань. Зелена смужка біля дати: вимірювання з періоду звіту. Перша точка на графіках: дані при народженні.



Годування молоком

190 записів

МОЛОКО ЗА ДОБУ

727 мл

від 510 мл до 930 мл

ГОДУВАНЬ ЗА ДОБУ

6,3

у середньому 115 мл за раз

ГОДУВАННЯ ВНОЧІ

1,6

від 22:00 до 6:00

НАЙДОВША ПЕРЕРВА

6 год 5 хв

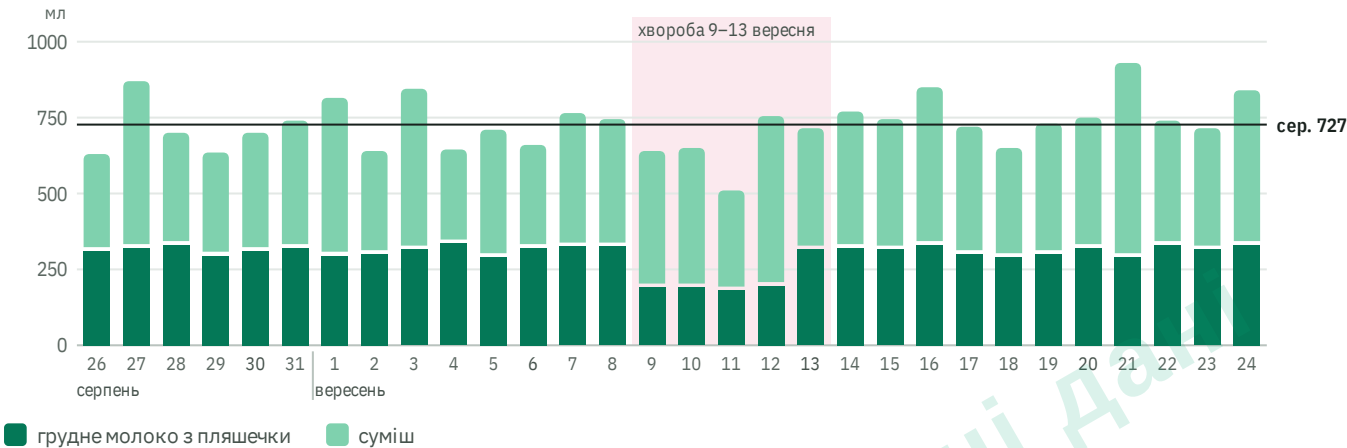
між годуваннями, у середньому за кожен день

ТИП МОЛОКА

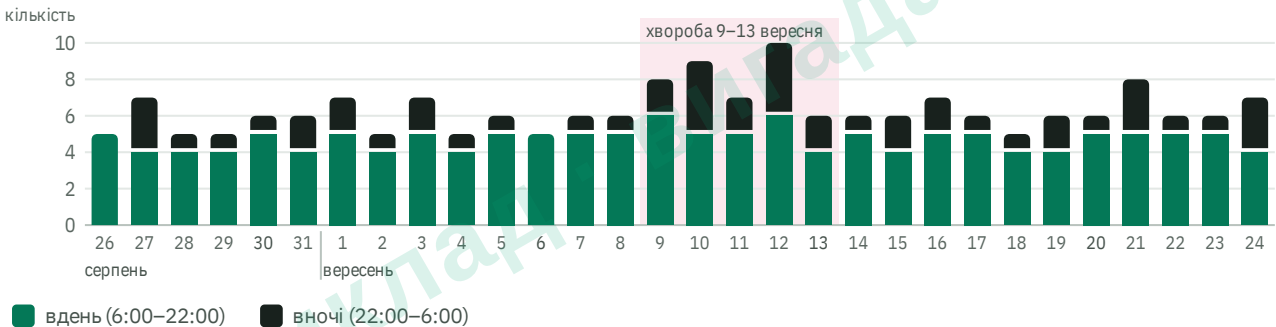
41% / 59%

Грудне молоко / Суміш

Скільки молока щодня (мл). Горизонтальна лінія показує середнє.



Скільки годувань щодня



ТИЖДЕНЬ (СЕРЕДНЄ ЗА ДОБУ)	МОЛОКО	ГРУДНЕ МОЛОКО	СУМІШ	ГОДУВАННЯ	ВНОЧІ	НАЙДОВША ПЕРЕРВА (ГОД:ХВ)
попередніх 30 днів	759 мл	325 мл	434 мл	6,3	1,6	6:08
26 серпня – 1 вересня	727 мл	311 мл	416 мл	5,9	1,4	6:19
2–8 вересня	716 мл	316 мл	400 мл	5,7	1,0	7:40
9–15 вересня	684 мл	244 мл	440 мл	7,4	2,4	5:04
16–22 вересня	767 мл	309 мл	459 мл	6,3	1,6	5:40
23–24 вересня	778 мл	323 мл	455 мл	6,5	2,0	4:46

Звіт враховує молоко, введене в мілілітрах. Застосунок не записує, з якої груді і як довго годувалася дитина.



Сон

152 записи

СОН ЗА ДОБУ

12 год 22 хв

від 11 год 9 хв до 13 год 30 хв

ВНОЧІ

9 год 31 хв

від 19:00 до 7:00

ВДЕНЬ

2 год 49 хв

у середньому 2,3 денного сну

НАЙДОВШИЙ СОН БЕЗ ПЕРЕРВИ

5 год 25 хв

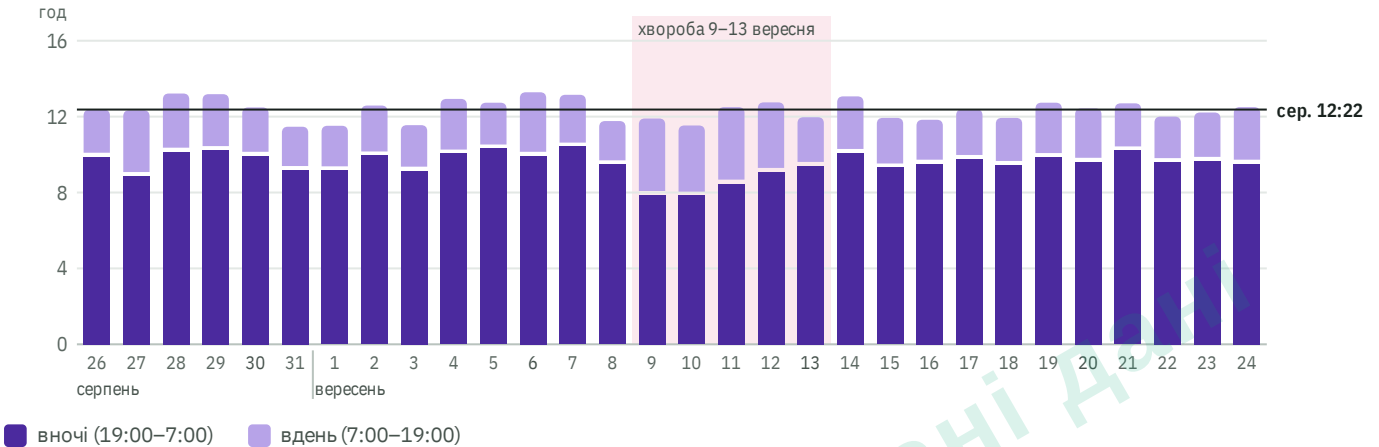
найдовший зафіксований: 10 год 19 хв

ПЕРЕРВИ ВНОЧІ

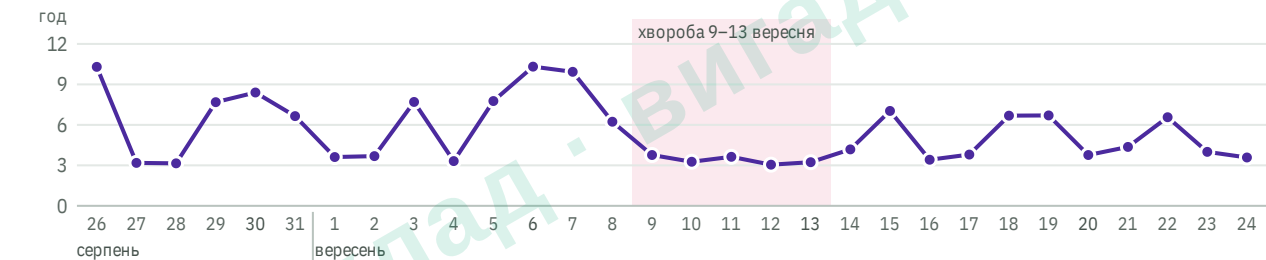
1,8

у середньому за ніч · раніше 1,5

Скільки сну щодня (год). Горизонтальна лінія: середнє значення.



Найдовший безперервний сон (год)



Перерви в нічному сні (кількість). Дата: вечір, коли почалася ніч.



ТИЖДЕНЬ (СЕРЕДНЄ ЗА ДОБУ)

	СОН	ВНОЧІ	ВДЕНЬ	НАЙДОВШИЙ	ПЕРЕРВИ ВНОЧІ
попередніх 30 днів	12:49	9:51	3:10	5:13	1,5
26 серпня – 1 вересня	12:26	9:38	2:44	6:08	1,7
2–8 вересня	12:32	9:54	2:40	7:00	1,0
9–15 вересня	12:19	8:52	3:22	4:01	2,9
16–22 вересня	12:12	9:43	2:34	5:03	1,6
23–24 вересня	12:23	9:36	2:46	3:48	2,0

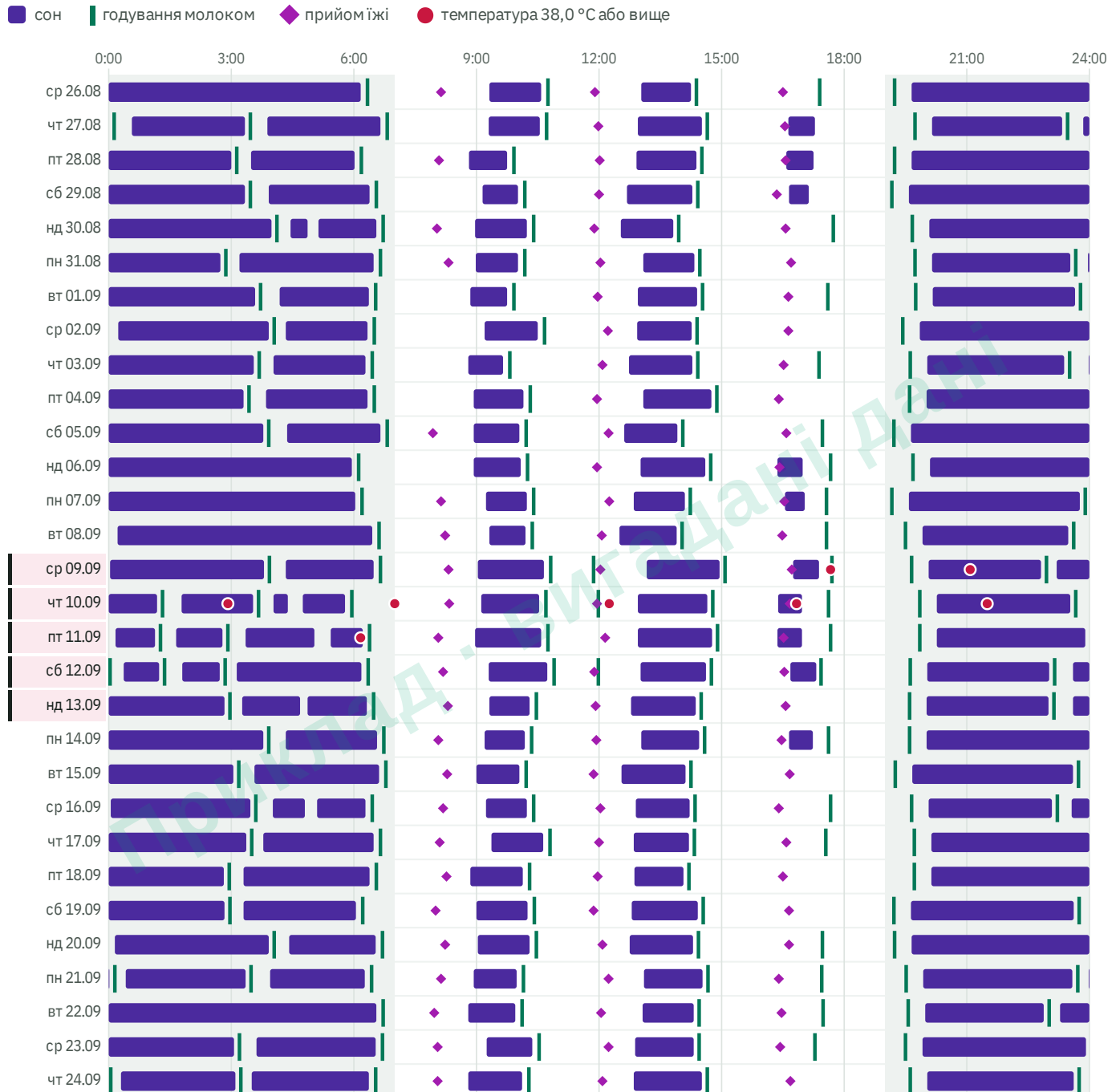
Тривалість сну в таблиці: години та хвилини (12:22 означає 12 год 22 хв). Перерва в нічному сні: проміжок між двома записами сну тієї самої ночі.



День за днем

сон, годування і прийоми їжі протягом доби

Один рядок означає один день, з півночі до півночі. Сірий фон: ніч (19:00–7:00). Рожеві дати: дні хвороби.





Підгузки

229 записів

МОКРІ ПІДГУЗКИ ЗА
ДОБУ

7,3

раніше 7,4

ПІДГУЗКИ З КАЛОМ ЗА
ДОБУ

1,4

раніше 1,5

РІДКІ ВИПОРОЖНЕННЯ

8

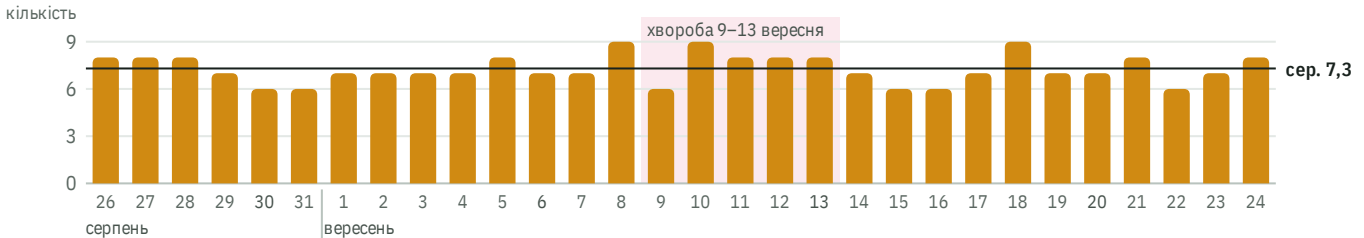
усі в дні 9–13 вересня

ТВЕРДИЙ СТИЛЕЦЬ

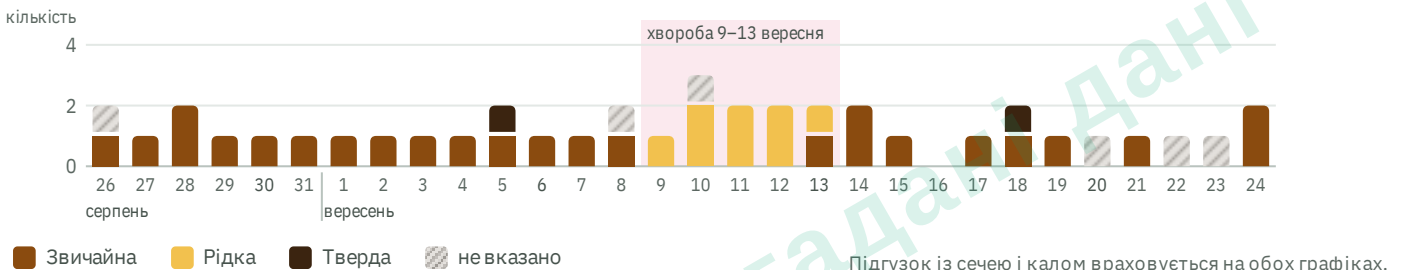
2

5 вересня, 18 вересня

Мокрі підгузки щодня



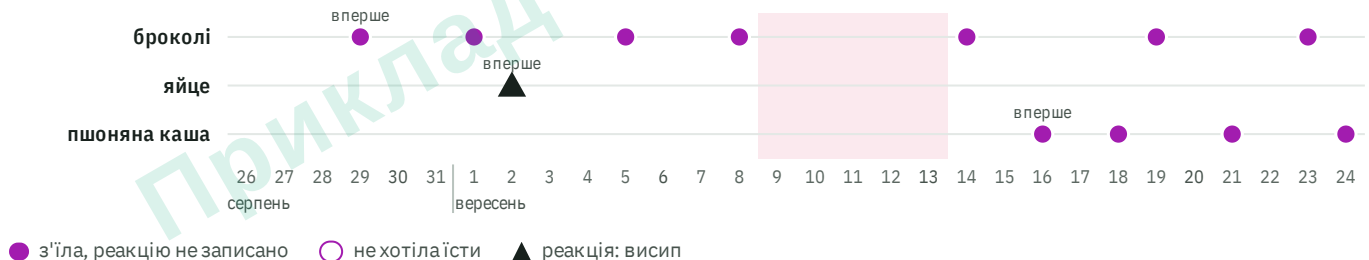
Підгузки з калом щодня, за консистенцією



Їжа та нові продукти

83 записи, у середньому 2,8 прийомів їжі на день

Новий продукт означає той, який дитина скуштувала вперше в цей період. Кожен символ означає один прийом їжі.



ПРОДУКТ	ВПЕРШЕ	СКІЛЬКИ РАЗІВ	РЕАКЦІЯ	НОТАТКА БАТЬКІВ
броколі	29 серпня	7	не записано	
яйце	2 вересня	1	висип	«Червоні цятки навколо рота приблизно через 20 хв після їжі, зникли десь за 2 год. Інших симптомів не помітила.»
пшоняна каша	16 вересня	4	не записано	«З сумішшю.»

Зареєстровані реакції

2 вересня - яйце: висип «Червоні цятки навколо рота приблизно через 20 хв після їжі, зникли десь за 2 год. Інших симптомів не помітила.»

Продукти, які вже давали: рисова каша, яблуко, банан, гарбуз, морква, індичка, кабачок, картопля, груша.



Здоров'я

14 вимірів температури, 43 прийоми ліків

ХВОРОБА, ВНЕСЕНА БАТЬКАМИ

«Інфекція: температура, нежить», 9–13 вересня 2026

Нотатка: «Візит до педіатра 10.09.»

СИМПТОМ

КОЛИ

температура

9–11 вересня

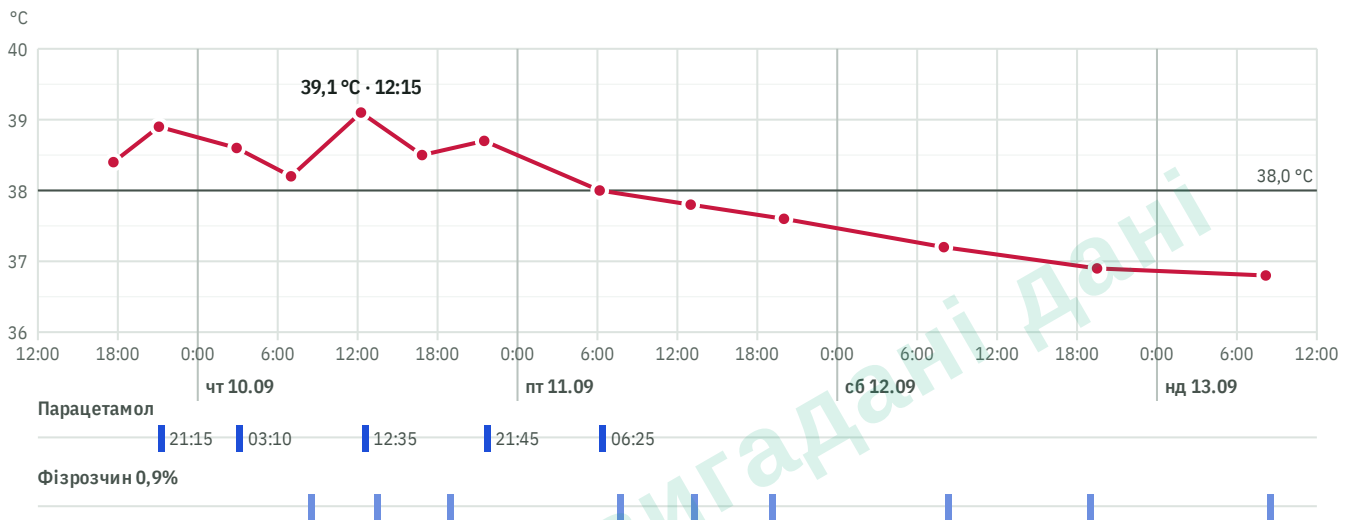
нежить

10–12 вересня

кашель

11 вересня

Температура (°C) та введені ліки, від 9 вересня 12:00 до 13 вересня 12:00



Горизонтальна лінія означає 38°C. Застосунок не записує, де вимірювали температуру.

Парацетамол, кожна доза

№	КОЛИ	ДОЗА	ВІД ПОПЕРЕДНЬОЇ ДОЗИ	ОСТАННЯ ТЕМПЕРАТУРА ПЕРЕД ДОЗОЮ
1	9 вересня, 21:15	80 мг, свічка	перша	38,9 °C о 21:05
2	10 вересня, 3:10	80 мг, свічка	5 год 55 хв	38,6 °C о 2:55
3	10 вересня, 12:35	80 мг, свічка	9 год 25 хв	39,1 °C о 12:15
4	10 вересня, 21:45	80 мг, свічка	9 год 10 хв	38,7 °C о 21:30
5	11 вересня, 6:25	80 мг, свічка	8 год 40 хв	38,0 °C о 6:10

Усі ліки

ЛІКИ	ДОЗА	СКІЛЬКИ РАЗІВ	ВІД – ДО	ПРИМІТКИ
Вітамін D3	400 МО	29	26 серпня – 24 вересня	немає запису 11 вересня
Парацетамол	80 мг, свічка	5	9 вересня – 11 вересня	кожна доза в таблиці вище
Фізрозчин 0,9%	по 2 краплі в ніс	9	10 вересня – 13 вересня	у 4 дні

Назви ліків і дози наведені так, як їх ввели батьки.

Інші виміри температури

ДАТА	ЧАС	ТЕМПЕРАТУРА	ПРИМІТКИ
28 серпня 2026 р.	19:40	37,6 °C	Увечері після щеплення.



Нотатки батьків

переписано дослівно

28 серпня, 19:40	Здоров'я	«Увечері після щеплення.»
2 вересня, 12:13	Прийом їжі: яйце	«Червоні цятки навколо рота приблизно через 20 хв після їжі, зникли десь за 2 год. Інших симптомів не помітила.»
10 вересня, 7:00	Здоров'я	«Вередлива, їсть менше.»
10 вересня, 11:20	Візит	«Взяти медичну картку.»
11 вересня, 13:00	Здоров'я	«Нежить густіший, кашель переважно вночі.»
13 вересня, 8:10	Здоров'я	«Без температури від учора, апетит повертається.»
14 вересня, 9:00	Вимір	«Після інфекції.»
16 вересня, 12:02	Прийом їжі: пшоняна каша	«З сумішшю.»

Візити та щеплення

з календаря в застосунку

ДАТА	ТИП	ОПИС У КАЛЕНДАРІ
28 серпня, 10:30	щеплення	Щеплення за календарем
10 вересня, 11:20	візит	Педіатр: температура
30 вересня, 9:40	візит	контрольний

Календар не записує назву щеплення.

Питання до лікаря

батьки записують їх перед візитом

-
-
-
-

Нотатки лікаря

Як читати звіт

- Середні розраховуються на добу (від півночі до півночі), лише з днів із хоча б одним записом: день без запису не рахується як нуль. Ніч це 19:00–7:00 для сну і 22:00–6:00 для годувань.
- «Раніше» означає 30 днів тому: 27 липня – 25 серпня 2026 р.
- Відсутність запису не означає, що нічого не сталося.
- Кожне число округлюється окремо, тому частини не завжди точно сумуються до цілого.
- Якщо показані перцентильні смуги ВООЗ, це нейтральні довідкові дані (P3–P97) для віку і статі, не автоматична оцінка.